

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10» село Сергиевское
Грачевского муниципального округа Ставропольского края

**Учебный план
на 2022-2023 учебный год
в МКДОУ Детский сад 10
село Сергиевское**

Принят
Педагогическим советом
МКДОУ Детский сад 10
от 31.08.2022 г.
Протокол № 1 _____

Утверждено
Приказ № 70
от « 31 »августа 2022г

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности на 2022-2023
учебный год МКДОУ Детский сад 10 село Сергиевское Грачевского
муниципального района Ставропольского края**

I	Организованная образовательная деятельность		Возраст детей				
	Образовательные области	Базовый вид деятельности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<p>Количество периодов непосредственно образовательной деятельности в холодный период учебного года (0,5 обозначает, что период НОД проводится 1 раз в 2 недели и чередуется с другим периодом НОД)</p>							
1	ОО						
	Социально-коммуникативное развитие	Задачи решаются во всех областях в совместной деятельности в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей. Реализуется посредством интеграции в другие направления развития (образовательные области) в процессе различных видов детской деятельности.					
	ОО	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
		Ознакомление с окружающим	1	0,5	0,5	2	2
	Итого:		2	1,5	1,5	3	4
3	ОО	Развитие речи	0,5	1	1	1	1
	Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5	1
		Восприятие художественной литературы	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Итого:		1	1,5	1,5	2	3
4	ОО	Музыка	3	2	2	2	2
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная: рисование/конструирование	1/-	0,5/0,5	0,5/0,5	1/0,5	1/0,5
		лепка	0,5/0,5	0,5	0,5	1	1
		аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Итого:		5	4	4	5	5
5	ОО	*Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическое развитие	*Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
	Всего :		3	3	3	3	3
	Количество в неделю:		10	10	10	13	15
	Итого в течение холодного периода:		370	370	370	481	555

Количество периодов организованной образовательной деятельности в теплый период учебного года							
1	ОО Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
2	ОО Физическое развитие	*Физическая культура	3	3	3	3	3
Итого в течение теплого периода			65	65	65	65	65
Всего количество периодов образовательной деятельности в течение 2020-2021 учебного года			435	435	435	546	620

*Постановления Губернатора Ставропольского края от 16 мая 2020 года №206 « О внесении изменения в пункт 1 изменений, внесённых в постановление Губернатора Ставропольского края от 26 марта 2020 г. №119 «О комплексе ограничительных и иных мероприятий по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019 на территории Ставропольского края, утвержденных постановлением Губернатора Ставропольского края от 15 мая 2020 г. №204, и во исполнении письма министерства образования Ставропольского края от 16 мая 2020 года №5414

*Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30/06/2020 № 16

Образовательная нагрузка по возрастам
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в разных
возрастных группах

В соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (Временная длительность)	Недельная нагрузка	
I половина дня		II половина дня		
Группа раннего возраста (2-3 года)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	1 ч. 40 мин
Младшая группа (3-4 года)	15 мин.	30 мин.	—	2 ч. 45 мин
Средняя (4-5 лет)	20 мин.	40 мин.	—	4 ч.
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	50 мин.	25 мин. Не >2 раз в неделю	6 ч. 25 мин
Подготовительная (6-7 лет)	30 мин.	1 ч.30 мин.	30 мин. Не >3 раз в неделю	8 ч. 30 мин

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут с обработкой дез средствами и проветриванием по графику.

*Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30/06/2020 № 16)

Утверждено
приказом заведующего
МКДОУ Детский сад 10
№ 70 от 31.08.2022

Общий режим работы
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
МКДОУ Детский сад 10 с. Сергиевское

Общий режим работы детского сада (10 часов) с 7.30 до 17.30

Наименование должности	Время работы	Обеденный перерыв
График работы заведующего МКДОУ Детский сад 10	с 7.30 до 17.00	с 12.00 до 14.00
График работы старшего воспитателя	с 7.30 до 15.12	с 12.00 до 12.30
График работы завхоза	с 7.30 до 17.00	с 12.00 до 14.00
График работы медицинской сестры	с 7.30 до 16.30	
График работы воспитателя	с 7.30 до 14.45 с 10.18 до 17.30	-
График работы помощника воспитателя	с 7.30 до 16.30	с 12.30 до 14.30
График работы повара	с 6.00 до 13.12	

ОПТИМАЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
в МКДОУ Детский сад 10 с. Сергиевское

	группа раннего возраста (от 2-3 лет)	Младшая группа (от 3-4 лет)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.*Утренняя гимнастика (в теплый период на воздухе)	8 мин	8 мин	9 мин	10 мин	12 мин
2.Оздоровительный блок	3 мин	3 мин	5 мин	7мин	10 мин
3.*Занятия по физической культуре(в теплый период на воздухе)	15мин	15 мин	25мин	30мин	35мин
4.Двигательная активность во время перерыва между занятиями	5мин	5 мин	8 мин	8мин	10 мин
5.Физкультминутка	3мин	3мин	5мин	5мин	5мин
6*.Подвижные игры и физ.упражнения на утренней прогулке(в теплый период на воздухе)	15мин	15 мин	20мин	20мин	20мин
7.*Самостоятельная двигательная деятельность детей на утренней прогулке(в теплый период на воздухе)	35мин	35мин	40мин	55мин	60мин
8.Гимнастика после дневного сна	6 мин	6 мин	8 мин	10 мин	10 мин
9.Самостоятельные игры для детей в помещении	20 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин
10.Прогулки-походы	-----	-----	40 мин	120 мин	120 мин

*Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30/06/2020 № 16)

Режим дня (холодный период года)
группа раннего возраста (от 2-3 лет)

В дошкольном учреждении	время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к ОД	8.45-9.00
Организованная деятельность	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.25-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.30-17.30

Режим дня в летний период

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к прогулке и занятиям, выход на прогулку	8.45-9.05
Организованная деятельность на участке	9.05-9.15
Прогулка	9.15—11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

Режим дня (холодный период года)
Младшая группа (от 3 -4 лет)

В дошкольном учреждении	время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к ОД	8.55-9.00
Организованная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.30-17.30

Режим дня в летний период

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к прогулке и занятиям, выход на прогулку	8.55-9.20
Организованная деятельность на участке	9.20-9.35
Прогулка	9.35—11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.35-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

Режим дня (холодный период года)
Средняя группа

В дошкольном учреждении	время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к ОД	8.55-9.00
Организованная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.30-17.30

Режим дня в летний период

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к прогулке и занятиям, выход на прогулку	8.55-9.20
Организованная деятельность на участке	9.20-9.35
Прогулка	9.35—11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.35-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Подъём, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

Режим дня (холодный период года)
Старшая группа

В дошкольном учреждении	время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к ОД	8.55-9.00
Организованная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.30-18.00

Режим дня в летний период

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке и занятиям, выход на прогулку	8.50-9.00
Организованная деятельность на участке	9.00-9.35
Прогулка	9.35—12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

Утверждено
приказом заведующего
МКДОУ Детский сад 10
№ 70 от 31.08.2022

Режим дня (холодный период года)
Подготовительная группа

В дошкольном учреждении	время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к ОД	8.55-9.00
Организованная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.30-17.30

Режим дня в летний период

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке и занятиям, выход на прогулку	8.50-9.00
Организованная деятельность на участке	9.00-9.35
Прогулка	9.35—12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

Утверждено
приказом заведующего
МКДОУ Детский сад 10
№ 70 от 31.08.2022

Охват детей дополнительным образованием
в 2022-2023 учебном году
МКДОУ Детский сад 10 с. Сергиевское

Наименование кружков	Руководитель кружка	Количество детей	График проведения
«Огонёк»	О.Д.Николаенко	25	Понедельник четверг
«Нотка»	Н.В.Санькова	20	Вторник пятница
«Здравиада»	Е.А.Мастепаненко	20	Среда пятница
«Артлантида- страна искусства»	Р.А.Гасанова	15	Среда пятница
«Росинка»	О.В.Труфанова	20	Понедельник четверг
Всего	5	100	