**Свиной грипп**

**Грипп Н1N1 (свиной грипп):**

Грипп,. вызываемый, новым типом вируса  протекает как респираторное заболевание. передается от человека к человек) преимущественно воздушно-.капельным путем. Большинство людей в США. инфицированных этим вирусом, переболели в средне тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания, в том числе летальные исходы. Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями. такими как астма, диабет или болезни сердца, подвержены большему риск) появления осложнений от инфекции. Каковы симптомы заболевания?

У большинства детей симптомы гриппа Н1N1 подобны симптомам обычного гриппа. В их число входят:

* жар:
* кашель;
* боль в горле:
* ломота в теле;
* головная боль;
* озноб и усталость;
* изредка - рвота и понос.

У детей младшего возраста типичные симптомы могу не проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

Как уберечься от инфицирования?

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм (в глаза, нос или рог) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. В настоящий момент вакцины от гриппа H1N1 не существует, но при соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение микробов, вызывающих респираторные заболевания типа гриппа H1N1:

* Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд.
* Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
* Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
* Научите детей не подходить, к больным ближе, чем на полтора - два метра.
* Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
* Воздержитесь  от  посещения   магазинов,   кинотеатров   или  других   мест
скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп H1N1.
* Что делать, если заболел ребенок?
* Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна
медицинская помощь. Не отправляйте его в школу пли в дошкольное учреждение
* Давайте ребенку много жидкости (сок. воду и др.).
* Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
* Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в  геле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
* Если   кто-либо   в   вашем   доме   заболел,   не  допускайте  его   контакта  со
здоровыми,
* Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах
досягаемости больно.

Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом H1N1 спросите у врача о необходимости  приёма  антивирусных  лекарств  для предупреждения заболевания  гриппом H1N1.

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:

* Учащенное или затрудненное дыхание.
* Синюшность кожных покровов.
* Отказ от достаточного количества питья.
* Непробуждение или отсутствие реакции,
* Возбужденное состояние.
* Отсутствие мочеиспускания или слез во время плача.
* Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем.