**Полиомиелит**

Как и дифтерия, эта инфекция благодаря массовым профилактическим прививкам стала сейчас очень редкой. Но опасность еще полностью не миновала, особенно для непривитого ребенка.
    Источник инфекции - больной или вирусоноситель. Вирус выделяется с фекалиями, причем долго- неделями, а иногда месяцами. Он содержится и в носоглоточной слизи, но уже более короткое время, 1-2 недели.
    Полиомиелит передается двумя путями - тем же что и кишечные инфекции (немытые овощи, фрукты, грязные руки), и воздушно-капельным при контакте с больным. Особенно опасен контакт в течении 3-5 последних дней инкубационного периода, и в первый 3-5 дней болезни.
    Инкубационный период колеблется от 5 до 35 дней, но чаще всего составляет 10-12 дней. Хотя для полиомиелита характерно поражение нервной системы с последующими параличами, но может протекать и легко, без параличей.
    Проявления болезни очень разнообразны. Повышение температуры, рвота, боль в животе, насморк, трахеит, краснота в горле - все это признаки, которые могут быть и при других, гораздо более безобидных заболеваниях. Но вот что должно насторожить: необычная вялось и сонливость ребенка, боль в разных участках тела, особенно при нагибании головы и сгибании спины, запрокидывание головы, "симптом треножника": садясь, ребенок опирается на отведенные назад руки.
    Предпаралитическая стадия болезни продолжается 2-5 дней. К 4-5 дню температура снижается, и на фоне этого, кажущегося улучшения , неожиданно наступает паралич, чаще всего мышцы ног, реже - рук, шеи, туловища.
    Конечно важно, чтобы ребенок как можно раньше оказался в больнице. И даже если госпитализацию предлагают только для уточнения диагноза отказываться и медлить нельзя.
    У некоторых детей, и особенно у привитых, полиомиелит протекает стерто, почти бессимптомно. Но если вы заметили что у ребенка появилась мышечная слабость, он стал как бы прихрамывать, подволакивать ногу, - покажите его врачу. Возможно что это проявление полиомиелита, и чтобы ликвидировать хромоту, необходимо лечение.
    Против полиомиелита есть надежная защита - профилактические прививки. Вакцина практически не вызывает никаких побочных реакций, ее дают ребенку одновременно с прививкой АКДС.